

大连马拉松赛本月20日开跑 首次为全马3小时内跑者提供奖励

10月12日，第34届大连马拉松赛新闻发布会在大连市隆重召开，组委会宣布赛事将于10月20日正式开跑，预计吸引3万名跑友齐聚大连，感受海滨城市的独特魅力。作为国内历史最悠久的马拉松赛事之一，大连马拉松自1987年创办以来，已成功举办33届，以其专业的赛事组织、优美的沿海赛道和浓厚的城市氛围，深受国内外跑者喜爱。本届赛事由辽宁省体育局与大连市人民政府共同主办，中国田径协会认证为A1类赛事，彰显其高规格与权威性。发布会现场，组委会详细介绍了赛事亮点，其中最引人注目的是首次为全程马拉松3小时内完赛的跑者提供奖励的举措，这一创新不仅为赛事增添了竞技看点，也让跑者们对挑战“破三”充满期待。本届大连马拉松的赛道设计延续了经典路线，起点设在东港商务区港浦路与珠荷街交汇处，马拉松终点与起点一致，半程马拉松终点位于会展路期货大厦，欢乐跑终点则设在港东五街。赛道途经东方水城、港湾广场、中山广场等大连地标，跑者们将在奔跑中领略城市山海相融的独特风光。赛事规模达3万人，其中全程马拉松限额12万人，半程马拉松16万人，欢乐跑2000人，涵盖不同水平的跑者需求。报名通道已于8月23日开启，至8月30日截止，吸引了来自全国各地及海外的跑友踊跃参与，报名人数再创新高。首次推出的“破三”奖励机制成为本届赛事的最大亮点。据组委会透露，全程马拉松男子组和女子组前八名选手将按枪声成绩排名，并获得相应奖金，而“破三”奖励则是额外为3小时内完赛的选手设置的激励措施，具体奖励金额和形式将在赛前进一步公布。这一政策不仅激励了业余跑者向专业水平迈进，也吸引了更多精英选手报名参赛，提升了赛事的竞技水平。跑者们对此反应热烈，社交媒体上已有不少跑友表示将全力备战，力争在3小时内完成42195公里的挑战，争取这份特别的荣誉。除了竞技层面的创新，大连马拉松还注重文化与旅游的融合。本届赛事以“文体旅、赛购游”为理念，通过赛事带动体育、文化、旅游产业的协同发展。组委会联合本地商家推出多项优惠活动，参赛选手可凭号码布享受餐饮、住宿和景点门票折扣，让跑者在比赛之余深度体验大连的美食与文化。赛道沿线的加油站和表演点也将为跑者带来音乐、舞蹈等助威活动，营造热烈的赛事氛围。此外，赛事组织方在医疗保障和志愿者服务上也下足功夫，赛道沿途设置多个医疗点，配备专业医护人员和急救设备，确保跑者安全。大连马拉松的持续升级，离不开其多年来在赛事组织和服务上的精益求精。2020年，赛事曾因疫情推迟，但随后通过严格的防疫措施和科学的赛事规划，成功恢复举办，展现了大连作为国际化海滨城市的责任与担当。2023年第33届赛事中，来自25个国家和地区的3万名选手参赛，男子组冠军Tsedat Abeje Ayana以2小时11分23秒夺冠，女子组冠军Beyenu Deg

efa Begna成绩为2小时25分56秒，展现了赛事的高竞技水平。然而，去年比赛中出现的引导车挡道事件曾引发热议，组委会对此进行了深刻反思，并在今年加强了赛道管理和车辆调度，确保比赛公平公正。随着赛事临近，大连马拉松的筹备工作进入最后冲刺阶段。组委会表示，将以更高标准打造一场专业、安全、充满活力的体育盛会，让每位跑者在大连的山海之间留下难忘的奔跑记忆。无论是追逐“破三”奖励的精英跑者，还是享受城市风光的欢乐跑选手，第34届大连马拉松都将成为一场全民参与的盛大节日，展现大连的开放与活力。

原文链接：<https://hz.one/baijia/大连马拉松赛-开跑-2507.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/大连马拉松赛本月20日开跑 首次为全马3小时内跑者提供奖励.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>